

華やぐ食卓の幸せ“素敵な音楽と一緒に五感で味わう栄養講座”



第7回

あびこ農力発見プロジェクト
料理教室/食の講座

みんなで楽しむクリスマス!
with プレゼント交換会

食べて学ぶ 栄養講座

参加者募集

申込受付: 11月16日より

お楽しみ企画
ご参加のみなさんで
プレゼント交換



- 日時 12月10日(土)午後0時45分～3時
- 受付 午後0時30分より
- 開催場所 川村学園女子大学(我孫子市下ヶ戸1133)
集合場所 / 14号館1階
- 交通 JR常磐線 天王台駅下車 北口広場
バス利用 / 阪東バス ①南循環バス又は大和団地行にて「川村学園女子大学」バス停下車
②NEC日本電気前行にて「NEC日本電気」バス停下車
徒歩利用 / 北口広場より15分
- 講師 福永淑子 教授(川村学園女子大学 生活創造学部生活文化学科 前学科長)
- 募集人員 先着50名(学生枠20名)
- 参加費 500円/大学生以下300円
- 持参するもの 筆記用具・クリスマスプレゼント
※クリスマスプレゼント(参加者同士の交換用)として、500円程度の品物

第7回栄養講座
お料理メニュー

前菜

・3種のコロッケットマトと温野菜添え(3種のソース)
※マト肉みそソース、マト肉チーズソース、大根とうがらしソース

主食

・パン・コントマティ ・バターライス

スープ

・かぶのスープ
・エジプトの豆スープ

主菜

・英国風 鶏のあぶり焼き
・ミートローフ(うずら卵とチーズ入り)

デザート

・ブラン・マンジェ(ブルーベリーソース)
・トマトのパウンドケーキ

飲み物

・紅茶



川村学園女子大学ホームページ[交通案内]
<http://www.kgwu.ac.jp/access.html>

クリスマス音楽♪と一緒においしく学ぶ! 川村学園女子大学で開催

案内マップ



主催: あびこ農力発見プロジェクト

構成団体: あびこ型「地産地消」推進協議会 株式会社あびベジ 我孫子市 | 協力: 学校法人川村学園女子大学 我孫子オーディオファンクラブ

申し込み・問い合わせ窓口: あびこ農力発見プロジェクト事務局 (担当: 白澤)

☎090-6569-2745 (午前9時～午後5時)